

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

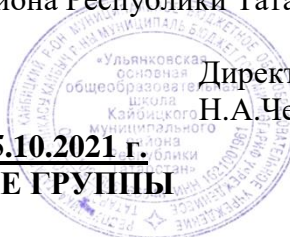
Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



МЕНЮ НА 05.10.2021 г.
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ



| Вторник (день 2-ой) | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------------|----------------|
| | Наименование блюда | Выход блюда | Ккал |
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная с маслом | 200/5 | 173,80 |
| | Какао с молоком | 180 | 87,30 |
| | Бутерброд с сыром, маслом | 30/7/5 | 146,00 |
| II завтрак: | Фрукты свежие | 100 | 36,40 |
| Обед | Салат витаминный | 50 | 62,00 |
| | Свекольник на м/б, со сметаной | 200/6 | 94,00 |
| | Гуляш из отварной говядины | 45/45 | 213,00 |
| | Каша гречневая вязкая | 130/3 | 135,10 |
| | Кисель | 180 | 40,00 |
| | Хлеб сельский | 37,5 | 82,5 |
| Полдник | Кондитерские изделия (печенье) | 40 | 140,00 |
| | Ряженка | 130 | 57,50 |
| | Салат из моркови | 50 | 37,00 |
| | Суфле из творога с молоком сгущённым | 150/20 | 235,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 120/3/3 | 27,30 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 23 | 54,50 |
| | Итого на 1 воспитанника | 121,91 руб. | 1621,40 |

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|-----------|---------------------------|-----------------|------------|
| 1 | №303/2015 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 159 |
| 2 | ТТК 2021 | Чай без сахара ,с лимоном | 200/9 | 26 |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 25 | 59 |
| | | ИТОГО на 1 ученика | 8,00 руб | 244 |

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|------------|--|-------------------|------------|
| | | ЗАВТРАК | | |
| 1 | №83/2013 | Салат Пестрый (свекла,яблоки,сахар,м/раст) | 60 | 46 |
| 2 | ТТК | Гуляш из птицы (грудки куриные) | 50/50 | 121 |
| 3 | №304/2015 | Рис отварной | 150 | 125 |
| 4 | №382/2004 | Какао с молоком | 200 | 125 |
| 5 | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 |
| 6 | | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 71 |
| | | ИТОГО на 1 ученика | 53,41 руб. | 532 |

5-9 классы

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|------------|---|-------|------|
| | | ОБЕД | | |
| 1 | №103/2015 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 99 |
| 2 | Акт 2019 | Фрикадельки мясные в соусе томатном (п/ф) | 33/30 | 103 |

| | | | | |
|---|-----------|----------------------------|-----------------|------------|
| 3 | №304/2015 | Каша полбяная вязкая | 150 | 134 |
| 4 | ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/10 | 36 |
| 5 | | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 59 |
| | | ИТОГО на 1 ученика: | 32 рубля | 431 |
| | | Из бюджета | 8 руб. | |